

Mad er vigtigt for kroppen. Men det er ikke ligegyldigt, hvad vi spiser.



I Madkendskab på Fredericia Realskole lærer du blandt andet:

- Hvad der er i den mad, vi spiser, og hvorfor noget er sundere end andet.
- At blive den bevidste forbruger - hvad informationerne på varedeklarationerne betyder.
- At følge en opskrift og lave mad til din familie – du uploader et billede af din ret, som vi snakker om og vurderer i klassen.

Se vores "madblog" på: www.instagram.com/fredericiamad

Hvad siger eleverne om faget?

"Jeg syntes det var sjovt at lave mad til min familie og anrette maden flot. Det var også spændende at se hvad de andre havde lavet af mad derhjemme. Det var sjovt at skulle bedømme de andres mad efter sundhed". Isabella 5.b

"Jeg syntes det var sjovt at besøge Lagkagehuset og spændende at se Super Size Me. Ann-Katrine 5.c

"Det var sjovt at lave mad og lære mere om sundhed" Arun 5.A

"Det er hyggeligt at lave mad til sin familie og at lære om Mikro- og Makronæringsstoffer. Jeg elsker at lære om mad og næringsstoffer, så jeg kan lære hvad der er sundt og godt for kroppen" Adrian 5.b

"Man lærte meget om e-numre og hvad maden indeholder. Man fik lært, hvad der er i maden. Så lærte man hvad der er godt for kroppen og hvad der er sundest for kroppen. Man lærte, hvad motion gør ved kroppen. Og så fik jeg i hvert fald selv sundere madvaner ☺" Liva 5.a